社團法人中華社區厝邊頭尾營造協會

111 學年度 第一學期

長青學院招生簡章

一、興辦理念：為使年長者活出喜樂、平安與尊嚴的生活，希望您及您的親友一同與我們共締美好的銀髮人生。

二、就學資格：年滿 55 歲以上（無學歷限制），完成第二劑新冠疫苗接種且滿兩周。

三、修課時間：2022 年 9 月 2 日至 2022 年 12 月 9 日。

（疫情期間敬請配合量體溫並全程戴口罩，未能配合，恕無法受理報名及簽到。）

四、報名方式：限本人攜帶健保卡身分證件及疫苗接種紀錄卡影本（主管機關備查用），親自報名並完成註冊手續。

五、報名地點：新安全人成長中心（捷運：南京復興站 2 號出口左轉）

地址：台北市中山區南京東路三段 130 號 3 樓

六、報名時間：2022 年 8 月 19 日（週五）上午 9 點 30 分至 11 點，總名額滿提前截止報名。（歡迎登記候補）

◎ 洽詢電話：2777-1646＃22

七、報名方式：

(1) 填寫註冊單，新生加填學員基本資料表。

(2) 新生繳交報名費 200 元（行政作業恕不退費）。

(3) 依註冊單編號順序選課，學費全免，每科僅需繳交保證金 500 元。

八、保證金退費辦法：

(1) 開學典禮與結業典禮併入課堂數計算，務必全程參加。

(2) 遲到、早退，超過 30 分鐘者，視為缺課。敬請珍惜校方資源。

(3) 全學期無缺課，且遲到、早退合計未超過四次者，於結業典禮時保證金全額退回。

(4) 全學期請假以二次為限（含開學典禮、結業典禮），第一、二次請假各扣保證金 100 元。凡請假逾二次者，恕不退保證金。

九、開學典禮：2022 年 9 月 2 日（週五）上午 9 點 30 分（9 點報到）。

十、結業典禮：2022 年 12 月 9 日（週五）上午 9 點 30 分（9 點報到）。

十一、上課地點：新安全人成長中心（台北市中山區南京東路三段 130 號 3 樓），由南京東路禮拜堂免費提供場地。

◎ 捷運：南京復興站 2 號出口左轉。

◎ 公車：南京東路龍江路口站。

-課程內容及簡介說明如後-

十二、其他注意事項：

◎ 加／退選時間：開學後一週內攜帶註冊收據、學號吊牌申請辦理。
（開學後第二週起，恕不受理課程異動申請）

◎ 講義／材料費：依各班課程內容不同而定，隨堂繳交給各班特助代收處理。

◎ 班　費：每人 100 元，於報名註冊時一併繳交。

◎ 為保障同學上課權益，學期缺課超過三次，取消下學期該科報名機會。

十三、課程內容：**滿 10 人開班，額滿班級以報名優先順序受理**

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10：00～11：30 人體結構運動 （限 40 個名額）	10：00～11：30 初級日文會話 （限 24 個名額） 13：30～15：00 音聲科學 音樂夢想國 （限 15 個名額）	10：00～11：30 讚　美　操	10：00～11：30 生 活 美 語 （限 24 個名額）	10：00～11：30 養 生 保 健 13：30～15：00 音　樂　班

長青學院相關訊息搜尋：教會網站 http://www.nkec.org.tw/group/html/
長青學院 https://verylifeverygood.blogspot.com/

各科簡介（敬請詳閱或電話詢問）

◎ 人體結構運動：認識身體結構，藉由簡單運動，減少酸痛問題，達到預防疾病效果。

◎ 初級日文會話：想和五十音當好朋友嗎？想開口說日文，卻害怕說錯或害怕聽不懂嗎？本課程將透過遊戲、歌唱，幫助您和日文當好朋友，去日本旅遊時能聽得懂、勇敢說。

◎ 音聲科學：透過樂器與節奏律動，栽種音樂的果實和潛在的樂趣，因材施教、快樂學習！

◎ 讚 美 操：以詩歌配上優美旋律，舉手、投足、眼神、動作的伸展，操中有舞舞中有操，完全展現出力與美的姿態，活潑的跳出精采有盼望的彩色人生，是當今流行的健康舞。（需購讚美操服裝）

◎ 生活美語：由單字、音標、片語、會話與歌曲的串聯交互練習。老師透過多元的教學方式引導學生開口輕鬆說英語。（需具備初級會話的程度）

◎ 養生保健：上帝造萬物，更將生命氣息賜給人，我們成了有『靈』的活人。透過專業老師的解說，認識身體精密的臟腑，帶領我們根據生命的規律，藉著食物、運動、按摩…等，讓身體的壓力、疼痛得以舒緩，生養氣息自助益人，輕鬆過一生。

◎ 音 樂 班：發聲訓練、簡單基礎樂理、國台語老歌、中日英文藝術歌曲、客家山歌、世界名曲及詩歌…等。

※ 因應不可抗力突發事件，長青學院保有停課與否等之應變處理決定權。